



Numéro activité	Activités au dojo de Saint-Manvieu Norrey	Durée
1	Baby Judo 2013-2014 Mercredi 13h30 à 14h30 150,00 €	1h
2	Baby Judo 2015-2016 Mercredi 14h30 à 15h30 150,00 €	1h
3	Judo 2011-2012 Mardi 17h30 à 18h30 150,00 €	1h
4	Judo 2004-2010 Mardi 18h30 à 20h Vendredi 17h30 à 18h30 205,00 €	2h30
5	Judo/Jujitsu 2004 à adultes Mardi 20h à 21h30 Vendredi 18h30 à 19h45 210,00 €	2h45
6	Pilates ou Taïso 2004 à adultes Mercredi de 17h à 18h 120,00 €	1h
7	Pilates niveau 1 2004 à adultes Mercredi 18h à 19h 120,00 €	1h
16	Pilates niveau 2 2004 à adultes Mercredi 19h à 20h 120,00 €	1h

Numéro activité	Nouveaux créneaux d'activités au dojo de Rots	Durée
17	Taïso 2004 à adultes Mardi 20h30 à 21h30 110,00 €	1h
18	Baby Judo 2015-2016 Lundi 16h30 à 17h30 150,00 €	1h
19	Baby Judo 2013-2014 Lundi 17h30 à 18h30 150,00 €	1h

Numéro activité	Activités au gymnase Victor Lorier de Bretteville l'Orgueilleuse	Durée
8	Baby Gym 2016-2017 Samedi 9h30 à 10h30 110,00 €	1h
9	Gym débutants/initiés 2013-2015 Samedi 10h30 à 11h30 110,00 €	1h
10	Gym débutants/initiés 2013-2015 Mercredi 14h à 15h30 150,00 €	1h30
11	Gym experts Mercredi 15h30 à 17h Samedi 11h30 à 13h 200,00 €	3h
12	Gym experts ** Mercredi 15h30 à 17h 150,00 €	1h30
13	Gym experts ** Samedi 11h30 à 13h 150,00 €	1h30

Numéro activité	Activité au STUDIO à Bretteville l'Orgueilleuse	Durée
14	Fitness et renfo (abdo, cuisses, fessiers) 2004 à adultes Lundi 20h00 à 21h30 160,00 €	1h30

Numéro activité	Activité à la salle des fêtes de Putot en Bessin	Durée
15	Zumba 2004 à adultes Jeudi 20h15 à 21h15 120,00 €	1h

Les créneaux horaires des activités seront maintenus s'il y a suffisamment d'adhérents inscrits

Renseignements : <https://jsbo-association.webnode.fr/>
 Contacts : jsbo.contact@gmail.com